



**Режим дня для старшей группы общеразвивающей направленности
на 2023-2024 учебный год**

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами, кружки	8.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 -12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости) Игры, кружки, занятия со специалистами, «Литературный час»	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, занятия со специалистами, «Литературный час»	16.25-17.00
Вечерний круг, подготовка к ужину, ужин	16.35-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, кружки	17.10-19.00
Уход домой	до 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.00





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 12 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА" Петрович Татьяна Анатольевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	00C00FAC8B723D0174BA060954 29DA76DF с 03.11.2022 09:21 по 27.01.2024 09:21 GMT+03:00	19.09.2023 05:15 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа