

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 31 августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказ № 03-02-55 от 31.08.2023  
Заведующий МБДОУ № 12  
\_\_\_\_\_ Петрович Т. А.  
М.П.

**План образовательной нагрузки  
при организации образовательной деятельности  
по реализации образовательной программы  
дошкольного образования в группах  
общеразвивающей и комбинированной направленности  
в 2023 – 2024 учебном году**



## Пояснительная записка

1. План образовательной нагрузки при организации образовательной деятельности по реализации основной образовательной программы дошкольного образования (далее по тексту документа - План) в группах общеразвивающей направленности разработан:

в соответствии с:

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утв. приказом Минобрнауки России 17.10.2013 г. № 11550);
- санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28);
- санитарными правилами и нормами СанПин 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2);

с учетом:

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утв. приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. №1028).

2. План обеспечивает реализацию:

- обязательной части образовательной программы дошкольного образования, реализуемой в группах общеразвивающей направленности (далее по тексту - Программа);
- части Программы, формируемой участниками образовательных отношений.

3. План регламентирует общий объем *недельной* образовательной нагрузки при организации образовательной деятельности, представляющей собой деятельность по освоению образовательных областей в процессе организации различных видов детской деятельности: игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, изобразительной, музыкальной и др. (далее по тексту – занятие).

4. План отражает:

- перечень образовательных областей, содержание которых реализуется в процессе организации занятий;



- перечень видов детской деятельности, используемых при реализации образовательных областей и специфических для детей раннего и дошкольного возраста;
- перечень видов занятий, организуемых с детьми разных возрастных групп;
- количество занятий в разных возрастных группах в неделю;
- продолжительность периодов занятий в разных возрастных группах;
- общий объем образовательной нагрузки при организации занятий в неделю в разных возрастных группах;
- примерное планирование занятий по дням недели в разных возрастных группах.

5. План имеет модульное построение и включает:

- инвариантный модуль, обеспечивающий реализацию обязательной части Программы;
- вариативный модуль, обеспечивающий реализацию части Программы, формируемой участниками образовательных отношений.

6. План представляет собой модифицированный вариант примерного плана образовательной деятельности, представленного в Федеральной образовательной программе дошкольного образования. Модификация примерного плана обусловлена необходимостью:

- реализации части Программы, формируемой участниками образовательных отношений;
- оптимизации образовательной нагрузки, исключением интеллектуальных и физических перегрузок детей.

Модификациями примерного плана организованной образовательной деятельности явились:

- выделение в плане двух модулей: инвариантного и вариативного;
- в средней группе увеличение общего количества занятий за счет введения в инвариантный модуль 0,5 занятия «конструирование» (1 раз в две недели) и введения в вариативный модуль 0,5 периода занятия «краеведение» (1 раз в две недели) без превышения допустимого объема образовательной нагрузки, предусмотренной для данной возрастной группы;
- в старшей группе введение в инвариантный модуль плана 0,5 периода занятия «конструирование» (1 раз в две недели) за счет уменьшения занятий по образовательной области «познавательное развитие»; выделение в образовательной области «познавательное развитие» 0,5 периода занятия «краеведение» и введение его в вариативный модуль. Общий допустимый объем образовательной нагрузки, предусмотренный для данной возрастной группы не превышен;



- в подготовительной к школе группе увеличение общего количества занятий за счет введения в инвариантный модуль 1 занятия «конструирование»; введение в вариативный модуль 0,5 периода занятия «клубный час» (1 раз в две недели) за счет уменьшения объема образовательной нагрузки, отведенной на занятия по познавательному развитию; выделение в вариативном модуле 0,5 периода занятия «краеведение» за счет времени, отведенного на реализацию образовательной области «познавательное развитие». Общий допустимый объем образовательной нагрузки, предусмотренный для данной возрастной группы не превышен.

7. Расчет образовательной нагрузки при организации занятий в разных возрастных группах осуществляется с учетом норм СанПиН.

Максимально допустимый объем ежедневной образовательной нагрузки при организации занятий составляет:

Возрастная группа	Время, отводимое на занятия в режиме дня		Объем образовательной нагрузки в первую половину дня в неделю	
	в первую половину дня	во вторую половину дня	допустимый	фактический
1 младшая группа	от 10 мин. до 20 мин.	не более 10 мин.	не определен	
2 младшая группа	не более 30 мин.	-	150 мин.	150 мин.
Средняя группа	не более 40 мин.	-	200 мин.	200 мин.
Старшая группа	не более 50 мин.	не более 25 мин.	225 мин.	225 мин.
Подготовительная к школе группа	не более 90 мин.	не более 30 мин.	450 мин.	390 мин.

Количество занятий составляет:

Возрастная группа	Количество занятий в режиме дня				Продолжительность одного занятия
	в первую половину дня	во вторую половину дня	в день	в неделю	
1 младшая группа	1 – 2	0 – 1	2	10	не более 10 мин.
2 младшая группа	2	-	2	10	до 15 минут
Средняя группа	2	-	2	11	до 20 минут
Старшая группа	2-3	не более 1	2-3	13	до 25 минут
Подготовительная к школе группа	2-3	не более 1	3-4	15	до 30 минут



Время, отводимое на организацию занятий при реализации обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, составляет в неделю:

Возрастная группа	Общий объем образовательной нагрузки в неделю	Время, отводимое на организацию занятий при реализации <i>обязательной части Программы</i>		Время, отводимое на организацию занятий при реализации <i>части Программы, формируемой участниками образовательных отношений</i>	
		в минутах	в процентах	в минутах	в процентах
1 младшая группа	100 мин.	100 мин.	100%	-	-
2 младшая группа	150 мин.	150 мин.	100%	-	-
Средняя группа	200 мин.	192,5 мин.	97%	7,5 мин.	3%
Старшая группа	295 мин.	285 мин.	97%	10 мин.	3%
Подготовительная к школе группа	450 мин.	420 мин.	93%	30 мин.	7%

8. Занятия в 1 младшей группе, старшей и подготовительной к школе группе организуется в первую и вторую половину дня, во 2 младшей и средней группе – только в первую половину дня.
9. Между периодами занятий организуются перерывы длительностью не менее 10 минут.
10. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения (развитие речи, математическое развитие) организуется в первую половину дня.
11. В 2-й младшей - подготовительной к школе группе 1 период образовательной деятельности «Физическая культура» организуется на открытом воздухе при наличии метеорологических условий, не препятствующих организации прогулки с детьми, в также отсутствии у детей медицинских противопоказаний. При неблагоприятных метеорологических условиях 1 период образовательной деятельности «Физическая культура» проводится в помещении.
12. Все периоды занятий в 1 младшей группе (за исключением занятия «Музыка»), а также 1 период занятия («Клубный час»), организуемый в подготовительной к школе группе, проводятся в подгрупповой форме организации детей.



**План образовательной нагрузки  
при организации образовательной деятельности  
в группах общеразвивающей направленности**

Образовательные области	Виды детской деятельности	Виды занятий	1 младшая группа		2 младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовит. к школе группа			
			2 – 3 года		3 – 4 года		4 – 5 лет		5 – 6 лет		6 – 8 лет			
			Продолжительность периодов занятий											
			8 – 10 мин		до 15 мин		до 20 мин		до 25 мин		до 30 мин			
			Количество занятий в неделю/ объем образовательной нагрузки в неделю (в минутах)											
<b>Инвариантный модуль (обязательная часть образовательной программы)</b>														
Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура	3	30 мин	3	45 мин	3	60 мин	3	75 мин	3	90 мин		
Познавательное развитие	Познавательная	Математическое развитие	-	-	1	15 мин	1	10 мин	1	20 мин	2	60 мин		
	Познавательная, познавательно-исследовательская	Ознакомление с окружающим миром	-	-	1	15 мин	1	20 мин	1	20 мин	1	30 мин		
	Экспериментирование с материалами и веществами	Ребенок и окружающий мир	1	10 мин	-	-	-	-	-	-	-	-		
Речевое развитие	Коммуникативная	Развитие речи	-	-	1	15 мин	1	20 мин	2	50 мин	1	30 мин		
		Основы грамотности	-	-	-	-	-	-	-	-	1	30 мин		
		Развитие речи. Художественная литература	2	20 мин	-	-	-	-	-	-	-	-		
Социально-коммуникативное развитие	Коммуникативная Игровая Общение со взрослым	Не имеет вида занятия. Реализуется посредством интеграции в другие образовательные области в процессе различных видов детской деятельности												
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная	Рисование	1	10 мин	1	15 мин	1	20 мин	2	40 мин	2	60 мин		
		Лепка	0,5	5 мин	0,5	7,5 мин	0,5	10 мин	0,5	12,5 мин	0,5	15 мин		
		Аппликация	-	-	0,5	7,5 мин	0,5	10 мин	0,5	12,5 мин	0,5	15 мин		
	Конструирование из разного материала	Конструирование	0,5	5 мин	-	-	0,5	7,5 мин	0,5	10 мин	1	30 мин		
	Музыкальная	Музыка	-	-	2	30 мин	2	35 мин	2	45 мин	2	60 мин		
	Восприятие смысла музыки	Музыкальное	2	20 мин	-	-	-	-	-	-	-	-		
Всего количество занятий в неделю/ объем образовательной нагрузки в неделю (в мин.)			10	100 мин	10	150 мин	10,5	192,5 мин	12,5	285 мин	14	420		
<b>Вариативный модуль (часть образовательной программы, формируемая участниками образовательных отношений)</b>														
Познавательное развитие	Познавательная	Краеведение	-	-	-	-	0,5	7,5 мин	0,5	10 мин	0,5	15 мин		
Физическое развитие Художественно-эстетическое развитие	Двигательная Конструирование Музыкальная	Клубный час	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5	15 мин		
Всего количество занятий в неделю/ объем образовательной нагрузки в неделю (в мин.)			-	-	-	-	0,5	7,5 мин	0,5	10 мин	1	30 мин		
<b>ИТОГО количество занятий в неделю/ Общий объем образовательной нагрузки в неделю (в мин.)</b>			<b>10</b>	<b>100</b>	<b>10</b>	<b>150</b>	<b>11</b>	<b>200</b>	<b>13</b>	<b>295</b>	<b>15</b>	<b>450</b>		



## Расписание образовательной деятельности в группах общеразвивающей направленности

День недели/ возрастная группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>1 младшая группа «Ручеек»</b>	<b>9.30-9.40</b> - музыкальное  <b>16.00-16.10</b> – лепка/конструирование (I подгр.) <b>16.20-16.30</b> – лепка/конструирование (II подгр.)	<b>9.20-9.30</b> – ребенок и окружающий мир (I подгр.) <b>9.40-9.50</b> – ребенок и окружающий мир (II подгр.)  <b>16.00-16.10</b> – физическая культура (I подгр., зал) <b>16.20-16.30</b> - физическая культура (II подгр., зал)	<b>9.20-9.30</b> – развитие речи (I подгр.) <b>9.40-9.50</b> – развитие речи (II подгр.)  <b>16.00-16.10</b> - музыкальное	<b>9.20-9.30</b> – рисование (I подгр.)  <b>9.40-9.50</b> – рисование (II подгр.)  <b>16.00-16.10</b> - физическая культура (I подгр., зал) <b>16.20-16.30</b> – физическая культура (II подгр., зал)	<b>9.20-9.30</b> – художественная литература (I подгр.) <b>9.40-9.50</b> – художественная литература (II подгр.)  <b>16.00-16.10</b> – физическая культура (I подгр.) <b>16.20-16.30</b> – физическая культура (II подгр.)
<b>2 младшая группа «Колокольчик»</b>	<b>9.00-9.15</b> - музыка <b>9.30-9.45</b> – ознакомление с окружающим миром	<b>9.00-9.15</b> – математическое развитие <b>9.30-9.45</b> – физическая культура (в группе)	<b>9.00-9.15</b> – развитие речи <b>9.30-9.45</b> - физическая культура (в группе/улица)	<b>9.00-9.15</b> - музыка  <b>9.30-9.45</b> – рисование	<b>9.00-9.15</b> – лепка/ аппликация <b>9.30-9.45</b> – физическая культура (в группе)
<b>2 младшая группа «Веснушки»</b>	<b>9.00-9.15</b> - ознакомление с окружающим миром  <b>9.30-9.45</b> – физическая культура (в группе)	<b>9.00-9.15</b> – развитие речи  <b>9.30-9.45</b> - физическая культура (в группе/улица)	<b>9.00-9.15</b> – математическое развитие  <b>9.30-9.45</b> – музыка	<b>9.00-9.15</b> - рисование  <b>9.30-9.45</b> – физическая культура (в группе)	<b>9.00-9.15</b> – лепка/ аппликация  <b>9.30-9.45</b> – музыка
<b>Средняя группа «Клубничка»</b>	<b>9.00-9.20</b> – ознакомление с окружающим миром <b>9.50-10.10</b> – музыка	<b>9.00-9.20</b> – физическая культура <b>9.30-9.50</b> - рисование	<b>9.00-9.10</b> – математическое развитие <b>9.20 -9.35</b> - краеведение/ конструирование <b>9.55-10.10</b> - музыка	<b>9.00-9.20</b> - физическая культура <b>9.30-09.50</b> – развитие речи	<b>9.00-9.20</b> - лепка/ аппликация  <b>9.30-09.50</b> - физическая культура (группа/улица)
<b>Старшая группа «К. орешки»</b>	<b>8.55-9.15</b> – ознакомление с окружающим миром <b>9.25-9.50</b> – физическая культура	<b>9.00-9.20</b> – музыка  <b>9.30-9.55</b> - развитие речи  <b>16.00-16.20</b> – краеведение/конструирование	<b>9.00-9.20</b> - математическое развитие <b>10.00-10.20</b> – рисование  <b>16.00-16.25</b> – музыка	<b>9.00-9.20</b> - рисование <b>10.00-10.25</b> - физическая культура  <b>16.00-16.25</b> – лепка/ аппликация	<b>9.00-9.25</b> – развитие речи  <b>11.40-12.05</b> – физическая культура на открытом воздухе



<p><b>Подготовительная к школе группа «Ромашка»</b></p>	<p><b>9.00-9.30</b> - лепка/ аппликация</p> <p><b>10.30-11.00-</b> музыка</p> <p><b>16.30 – 17.00-</b> клубный час/ краеведение</p>	<p><b>9.00-9.30</b> – основы грамотности</p> <p><b>9.40 – 10.10</b> – ознакомление с окружающим миром</p> <p><b>11.40-12.10</b> – физическая культура на открытом воздухе</p>	<p><b>9.00-9.30</b> – математическое развитие</p> <p><b>09.55-10.25</b> – физическая культура</p> <p><b>10.35-11.05</b> – рисование</p>	<p><b>9.00-9.30</b> – математическое развитие</p> <p><b>9.40-10.10</b> - конструирование</p> <p><b>16.00-16.30-</b>музыка</p>	<p><b>8.55-9.25</b> - рисование</p> <p><b>09.35-10.05</b> - развитие речи</p> <p><b>10.30-11.00</b> – физическая культура</p>
<p><b>Подготовительная к школе группа «Самоцветы»</b></p>	<p><b>9.00-9.30</b> ознакомление с окружающим миром</p> <p><b>11.40-12.10</b> – физическая культура на открытом воздухе</p> <p><b>16.30 – 17.00</b> - клубный час/ краеведение</p>	<p><b>9.00-9.30</b> – основы грамотности</p> <p><b>9.50 – 10.20</b> – рисование</p> <p><b>10.30-11.00</b> – физическая культура</p>	<p><b>8.55-9.25</b> – музыка</p> <p><b>9.35-10.05-</b> математическое развитие</p> <p><b>10.15-10.45</b> - конструирование</p>	<p><b>9.00-9.30</b> - развитие речи</p> <p><b>9.40 – 10.10-</b> лепка/ аппликация</p> <p><b>10.30-11.00</b> – физическая культура</p>	<p><b>9.00-9.30</b> – математическое развитие</p> <p><b>9.55-10.25-</b> музыка</p> <p><b>10.35-11.05</b> – рисование</p>

Идентификатор документа 42d5a0db-59ed-4cc4-aaf4-a7085e09bd4d

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ \* ДЕТСКИЙ САД № 12 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА\*  
Петревич Татьяна Анатольевна, Заведующий

00C00FAC8B723D0174BA06095429DA76D  
F  
с 03.11.2022 09:21 по 27.01.2024 09:21  
GMT+03:00

31.08.2023 07:00 GMT+03:00

Подпись соответствует файлу документа