

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 31 августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 03-02-55 от 31.08.2023
Заведующий МБДОУ № 12
_____ Петрович Т. А.
М.П.

**План образовательной нагрузки
при организации образовательной деятельности
по реализации адаптированной
образовательной программы дошкольного образования
в группах компенсирующей направленности
для детей с тяжелыми нарушениями
в 2023 – 2024 учебном году**



Пояснительная записка

1. План образовательной нагрузки при организации образовательной деятельности по реализации основной адаптированной образовательной программы дошкольного образования (далее по тексту документа - План) в группах компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи разработан:

в соответствии с:

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утв. приказом Минобрнауки России 17.10.2013 г. № 11550);
- санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28);
- санитарными правилами и нормами СанПин 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2);

с учетом:

- Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утв. приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. №1022).

2. План обеспечивает реализацию:

- обязательной части адаптированной образовательной программы дошкольного образования, реализуемой в группах компенсирующей направленности (далее по тексту - Программа);
- части Программы, формируемой участниками образовательных отношений.

3. План регламентирует общий объем *недельной* образовательной нагрузки при организации образовательной деятельности, представляющей собой деятельность по освоению образовательных областей в процессе организации различных видов детской деятельности: игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, изобразительной, музыкальной и др. (далее по тексту – занятие).

4. План отражает:

- перечень образовательных областей, содержание которых реализуется в процессе организации занятий;



- перечень видов детской деятельности, используемых при реализации образовательных областей и специфических для детей дошкольного возраста;
- перечень видов занятий, организуемых с детьми разных возрастных групп;
- количество периодов занятий в разных возрастных группах в неделю;
- продолжительность периодов занятий в разных возрастных группах;
- общий объем образовательной нагрузки при организации занятий в неделю в разных возрастных группах;
- примерное планирование периодов занятий по дням недели в разных возрастных группах.

5. План имеет модульное построение и включает:

- инвариантный модуль, обеспечивающий реализацию обязательной части Программы;
- вариативный модуль, обеспечивающий реализацию части Программы, формируемой участниками образовательных отношений.

6. План представляет собой модифицированный вариант примерного плана организованной образовательной деятельности, представленного в Федеральной адаптированной образовательной программе дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Модификация примерного плана обусловлена необходимостью:

- реализации части Программы, формируемой участниками образовательных отношений;
- оптимизации образовательной нагрузки, исключением интеллектуальных и физических перегрузок детей.

Модификациями примерного плана образовательной деятельности явились:

- выделение в плане двух модулей: инвариантного и вариативного;
- в средней группе увеличение общего количества периодов занятий за счет введения в инвариантный модуль 1 периода занятия «леготека» (1 раз в неделю) без превышения допустимого объема образовательной нагрузки, предусмотренной для данной возрастной группы;
- в старшей группе введение в инвариантный модуль плана 1 периода занятия «конструирование» (1 раз в неделю); выделение в образовательной области «познавательное развитие» 0,5 периода занятия «краеведение» за счет уменьшения объема образовательной нагрузки по образовательной области «познавательное развитие» и введение его в вариативный модуль. Общий допустимый объем образовательной нагрузки, предусмотренный для данной возрастной группы не превышен;



- в подготовительной к школе группе увеличение общего количества занятий за счет введения в инвариантный модуль 1 периода занятия «конструирование»; выделение в вариативном модуле 0,5 периода занятия «краеведение» за счет времени, отведенного на реализацию образовательной области «познавательное развитие». Общий допустимый объем образовательной нагрузки, предусмотренный для данной возрастной группы не превышен.

7. Расчет образовательной нагрузки при организации занятий в разных возрастных группах осуществляется с учетом норм СанПиН.

Максимально допустимый объем ежедневной образовательной нагрузки при организации занятий составляет:

Возрастная группа	Время, отводимое на занятия в режиме дня		Объем образовательной нагрузки в первую половину дня в неделю	
	в первую половину дня	во вторую половину дня	допустимый	фактический
Средняя группа	не более 40 мин.	-	200 мин.	200 мин.
Старшая группа	не более 50 мин.	не более 25 мин.	225 мин.	225 мин.
Подготовительная к школе группа	не более 90 мин.	не более 30 мин.	450 мин.	450 мин.

Количество занятий составляет:

Возрастная группа	Количество занятий в режиме дня				Продолжительность одного периода занятия
	в первую половину дня	во вторую половину дня	в день	в неделю	
Средняя группа	2-3	-	2-3	12	от 10 до 20 мин.
Старшая группа	2	не более 1	2-3	13	от 20 до 25 мин.
Подготовительная к школе группа	3	не более 1	3-4	17	от 20 до 30 мин.

Время, отводимое на организацию занятий при реализации обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, составляет в неделю:

Возрастная группа	Общий объем образовательной нагрузки в неделю	Время, отводимое на организацию занятий при реализации <i>обязательной части Программы</i>	Время, отводимое на организацию занятий при реализации <i>части Программы, формируемой участниками образовательных</i>



		<i>отношений</i>			
		в минутах	в процентах	в минутах	в процентах
Средняя группа	200 мин.	200 мин.	100%	-	-
Старшая группа	285 мин.	275 мин.	96%	10 мин.	4%
Подготовительная к школе группа	480 мин.	465 мин.	96%	15 мин.	4%

8. Занятия в старшей и подготовительной к школе группе организуется в первую и вторую половину дня, в средней группе – только в первую половину дня.
9. Между периодами занятий организуются перерывы длительностью не менее 10 минут.
10. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения (развитие речи, математическое развитие, основы грамотности) организуется в первую половину дня.
11. В старшей и подготовительной к школе группе 1 период образовательной деятельности «Физическая культура» организуется на открытом воздухе при наличии метеорологических условий, не препятствующих организации прогулки с детьми, в также отсутствии у детей медицинских противопоказаний. При неблагоприятных метеорологических условиях 1 период образовательной деятельности «Физическая культура» проводится в помещении.
12. Все периоды занятий в средней, старшей и подготовительной к школе группах (за исключением занятия «леготека») проводятся во фронтальной форме организации детей.



**План образовательной нагрузки
при организации образовательной деятельности
в группах компенсирующей направленности**

Образовательные области	Виды детской деятельности	Виды занятий	Средняя группа		Старшая группа		Подготовит. к школе группа			
			4 – 5 лет		5 – 6 лет		6 – 8 лет			
			Продолжительность занятий							
			до 20 мин		до 25 мин		до 30 мин			
Количество занятий в неделю/ объем образовательной нагрузки в неделю (в минутах)										
Инвариантный модуль (обязательная часть образовательной программы)										
Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура	3	60 мин	3	75 мин	3	90 мин		
Познавательное развитие	Познавательная, познавательно-исследовательская	Математическое развитие	1	20 мин	1	20 мин	2	60 мин		
		Ознакомление с окружающим миром	1	10 мин	0,5	10 мин	0,5	15 мин		
	Познавательная	«Умные» игры	-	-	-	-	1	30 мин		
Речевое развитие	Коммуникативная	Развитие речи (коррекционное)	2	25 мин	3	60 мин	3	70 мин		
		Основы грамотности	-	-	-	-	1	30 мин		
Социально-коммуникативное развитие	Коммуникативная Игровая	Не имеет вида занятия. Реализуется посредством интеграции в другие образовательные области в процессе различных видов детской деятельности								
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная	Рисование	1	20 мин	1	20 мин	2	55 мин		
		Лепка	0,5	5 мин	0,5	10 мин	0,5	15 мин		
		Аппликация	0,5	5 мин	0,5	10 мин	0,5	15 мин		
	Конструирование	Леготека	1	20 мин	1	20 мин	1	25 мин		
	Музыкальная	Музыка	2	35 мин	2	50 мин	2	60 мин		
Всего количество занятий в неделю/ объем образовательной нагрузки в неделю (в минутах)			12	200 мин	12,5	275 мин	16,5	465 мин		
Вариативный модуль (часть образовательной программы, формируемая участниками образовательных отношений)										
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	Краеведение	-	-	0,5	10 мин	0,5	15 мин		
Всего количество занятий в неделю/ объем образовательной нагрузки в неделю (в минутах)			-	-	0,5	10 мин	0,5	15 мин		
ИТОГО количество занятий в неделю/ Общий объем образовательной нагрузки в неделю (в минутах)			12	200 мин	13	285 мин	17	480 мин		



Расписание образовательной деятельности в группах компенсирующей направленности

Возрастные группы/дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Средняя группа «Василек»	<p>9.00-9.20 - 9.30-9.50 – леготека (I, II подгр.)</p> <p>11.40-12.00 физическая культура на открытом воздухе/ группа</p>	<p>9.00-9.10– развитие речи</p> <p>9.30-9.45 – музыка</p> <p>9.55-10.05 – лепка/ аппликация</p>	<p>9.00-9.20 - физическая культура 9.30-9.50 - рисование</p>	<p>9.00-9.15– развитие речи 9.25-9.45– музыка</p>	<p>9.00-9.20 – математическое развитие 9.30 – 9.50 - физическая культура</p>
Старшая группа «Солнышко»	<p>8.55 – 9.20 - физическая культура 9.30-9.50 – развитие речи</p> <p>16.00-16.25 – лепка/ аппликация</p>	<p>9.00 - 9.20 – рисование</p> <p>09.30-09.50 - математическое развитие</p> <p>15.55-16.20 – музыка</p>	<p>9.00-9.20 – развитие речи</p> <p>11.40-12.05 – физическая культура на открытом воздухе</p>	<p>9.00-9.20 - развитие речи</p> <p>09.55-10.20 - музыка</p> <p>16.00-16.20 16.30-16.50 – леготека (I, II подгр.)</p>	<p>09.00-09.25 – физическая культура 09.35 – 09.55 - ознакомление с окружающим миром/краеведение</p>
Старшая группа «Ивушка»	<p>9.00 – 9.20 - развитие речи 09.30-09.50 - рисование</p>	<p>8.55-9.15 – математическое развитие 9.25-9.50 – физическая культура</p> <p>16.30-16.55 – музыка</p>	<p>9.00-9.20 – развитие речи</p> <p>11.40-12.05 – физическая культура на открытом воздухе</p> <p>16.00-16.20 16.30-16.50 – леготека (I, II подгр.)</p>	<p>09.00-09.20 – ознакомление с окружающим миром/краеведение 09.30 – 09.55 - физическая культура</p> <p>16.00-16.20– лепка/ аппликация</p>	<p>9.00-9.25 – музыка 09.35-09.55 - развитие речи</p>
Подготовительная к школе группа «Березнячок»	<p>9.00-9.30 – основы грамотности</p> <p>10.20 – 10.20 - рисование 10.30-11.00 – физическая культура</p>	<p>9.00-9.30 – математическое развитие 9.40-10.10 – развитие речи 10.30 – 11.00 – музыка</p>	<p>9.00-9.30 – развитие речи 9.40-10.10 – ознакомление с окружающим миром/краеведение 10.30 – 11.00 – физическая культура</p> <p>16.00-16.25 - 16.35-17.00 – леготека (I, II ст. гр.)</p>	<p>9.00 – 9.30 – математическое развитие 9.40-10.10 - лепка/ аппликация</p> <p>11.40-12.10 – физическая культура на открытом воздухе</p> <p>16.00-16.30 – умные игры</p>	<p>9.00 – 09.20 – развитие речи 9.30-10.00 – рисование 10.30-11.00 – музыка</p>




<p>Подготовительная к школе группа «Росинка»</p>	<p>9.00-9.25 – рисование 9.55 – 10.25 - физическая культура 10.35-11.05 – основы грамотности</p>	<p>9.00-9.30 – развитие речи 9.50-10.20 – музыка</p> <p>10.30 – 11.00 – математическое развитие</p> <p>16.00-16.30 – умные игры</p>	<p>8.55 – 09.25 - рисование 9.35 - 09.55 – развитие речи 10.30-11.00 – музыка</p>	<p>9.00 – 9.30 – математическое развитие 9.40-10.10 - лепка/ аппликация</p> <p>11.40-12.10 – физическая культура на открытом воздухе</p>	<p>9.00-9.20 – развитие речи 9.55 -10.25 – физическая культура 10.35 – 11.05 – ознакомление с окружающим миром/краеведение</p> <p>16.00-16.25 - 16.35-17.00 – леготека (I, II ст. гр.)</p>
<p>Подготовительная к школе группа «Сказка»</p>	<p>8.55-9.15 - развитие речи 9.25-9.55 – лепка/ аппликация 10.05-10.30 - 10.40-11.05 – леготека (I, II под.гр.)</p> <p>15.55-16.25 - музыка</p>	<p>9.00-9.30 - математическое развитие 09.55 – 10.25 - физическая культура 10.35-11.05 – рисование</p> <p>16.00-16.30 – умные игры</p>	<p>8.55-9.15 – развитие речи 9.25-9.55 – физическая культура 10.05 – 10.35 - ознакомление с окружающим миром/ краеведение</p>	<p>9.00-9.30 – основы грамотности 09.40 – 10.10 - рисование</p> <p>10.30 – 11.00 - музыка</p>	<p>9.00-9.30 – математическое развитие 09.40 – 10.10 – развитие речи</p> <p>11.40-12.10 физическая культура на открытом воздухе</p>



Идентификатор документа 64804c19-a835-4ff0-b489-901ccae8ff1e



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Владелец сертификата: организация, сотрудник	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 12 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА" Петревич Татьяна Анатольевна, Заведующий	00C00FAC8B723D0174BA06095429DA76D F с 03.11.2022 09:21 по 27.01.2024 09:21 GMT+03:00	31.08.2023 06:58 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа