

СОГЛАСОВАНА

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 12
комбинированного вида»
Протокол от 31.08.2023 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕНА

Приказом МБДОУ «Детский сад №
12 комбинированного вида»
от 31.08.2023г. 2023 г. № 03-02-54

СОГЛАСОВАНА

Общим родительским собранием
МБДОУ «Детский сад № 12
комбинированного вида»
Протокол от 31.08.2023 2023 г. № 1

Приложение № 6
к адаптированной образовательной
программе дошкольного образования

**Режим и распорядок дня в группах дошкольного
возраста компенсирующей направленности
для детей с ТНР**



Режим дня в группах раннего и дошкольного возраста рассчитан на 12-часовое пребывание детей в Организации и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями детей, обеспечивает их хорошее самочувствие и активность, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Содержание	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Холодный период года</i>			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), логоритмика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг	8.40-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами, кружки	9.00-10.10	8.50-10.30	8.50-11.00
Второй завтрак	10.10-10.20	10.30-10.40	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 -12.10	10.40 -12.30	11.00 -12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00



Занятия (при необходимости) Игры, кружки, занятия со специалистами, «Коррекционный час», «Литературный час»	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, занятия со специалистами, «Коррекционный час», «Литературный час»	16.00-16.30	16.25-17.00	16.00-16.40
Вечерний круг, подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.35-17.05	16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, кружки	17.00-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00
<i>Дома</i>			
Прогулка	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
<i>Теплый период года</i>			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.10-10.20	10.30-10.40	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Утренний круг	8.40-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, «Литературный час»	16.00-16.30	16.25-17.00	16.00-16.40



Вечерний круг, подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.35-17.05	16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00
<i>Дома</i>			
Прогулка	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00

Идентификатор документа 82595d8e-9f35-4778-b6b0-8c20bb614ffb

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ
САД № 12 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА"
Петревич Татьяна Анатольевна, Заведующий

00C00FAC8B723D0174BA06095429DA76D
F
с 03.11.2022 09:21 по 27.01.2024 09:21
GMT+03:00

31.08.2023 05:44 GMT+03:00
Подпись соответствует файлу документа

